

Klassische Massagen
 Claudia Sophia Cappel
 Termine nach Vereinbarung

Klassiker

Teilkörpermassage (Rücken / Schulter / Nacken) 25 Minuten	€ 32,00
Ganzkörpermassage 50 Minuten	€ 58,00
Sportmassage Tiefen- und Beinmassage 25 Minuten Tiefenmassage Ganzkörper 50 Minuten	€ 32,00 € 58,00
Fußreflexzonenmassage 25 Minuten	€ 32,00
Massage-Kombination nach Wahl 50 Minuten 75 Minuten	€ 58,00 € 75,00
Manuelle Lymphdrainage 25 Minuten 50 Minuten	€ 32,00 € 58,00
Bindegewebe- oder Faszienmassage 50 Minuten	€ 58,00

Wirbel für Wirbel im Gleichgewicht

Dorn –Methode 25 Minuten 50 Minuten	€ 32,00 € 58,00
--	--------------------

Cranio-Sakral Care

Cranio-sakrale Regulation mit sanften Lösen verspannter Faszien 60-70 Minuten	€ 75,00
--	---------

Eine Wohltat für die Sinne

Aromaöl-Massage mit verschiedenen Ölen wie z.B.: Kokos, Edelweiß, Perlmutter, Rose, Lavendel, Lemongras, Orange 25 Minuten 50 Minuten	€ 32,00 € 58,00
--	--------------------

"Detox" - Entschlaken im Frühjahr / Sommer

Osttiroler Bio-Honig-Massage Für den Rücken und Bindegewebe 25 Minuten	€ 32,00
Osttiroler Bio-Honig-Massage Ganzkörpermassage 50 Minuten	€ 58,00
Osttiroler Honig-Ingwer-Öl-Massage Ganzkörpermassage 50 Minuten	€ 58,00
Bürstenmassage mit anschließender Birken-Öl-Massage Fördert die Durchblutung und beruhigt 50 Minuten	€ 58,00

Spezialanwendungen

Annika Jaufer

Termine nach Vereinbarung

Tiefenentspannung für Rücken, Nacken und Kopf mit Aroma-Öl

Die Anwendung ist eine Kombination aus der Hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi Nui und der Indischen Kopfmassage „Head Relax“. Durch den hohen Entspannungseffekt ist diese Anwendung eine effiziente Unterstützung gegen Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit.

50 Minuten € 58,00

Gesichtsanwendung

Eine Kombination aus Gua Sha Anti Age Anwendung und Dien Cham Gesichtreflexzonenmassage. Bei der Gua Sha Gesichtsanwendung wird ganz sanft im Gesicht gearbeitet, die Haut wird gut durchblutet. Die Dien Cham Massage ist eine Mischung aus Gesichtsmassage und punktueller Stimulierung der Reflexpunkte

25 Minuten € 34,00

Entspannungswohlfühlanwendung

Mit speziellen Streichungen, kombiniert mit Lomi Lomi Nui und der Tibetischen Achtermassage sollen Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene gelöst und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederhergestellt werden.

50 Minuten € 58,00

Ohrkerzenanwendung

... mit anschließender Gesichts- und Kopfmassage. Die Anwendung wirkt entspannend und emotional zentrierend. Es werden immer beide Ohren behandelt. Die dabei entstehende Wärme wird als angenehm und wohltuend empfunden. Danach folgt eine Gesichts- und Kopfmassage.

50 Minuten € 63,00

Bürstenanwendung

...mit anschließender Ölbehandlung... fördert die Durchblutung und regt den Kreislauf an. Die Bürstenmassage ist besonders bei niedrigem Blutdruck, morgendlicher Antriebsschwäche und Frühjahrsmüdigkeit geeignet.

50 Minuten € 58,00
90 Minuten € 90,00

Emmett Technique

Die Emmett Technique ist eine erstaunlich sanfte und einfühlsame Muskelentspannungs-Technik, bei der leichter Druck auf spezifischen Emmettpunkten ausgeführt wird, um Schmerzen und Unbehagen zu lindern

50 Minuten € 58,00

Fußreflexbelebung

Durch die Stimulierung der Reflexzonen wird der ganze Körper positiv beeinflusst, eventuell vorhandene Blockaden können gelöst werden.

25 Minuten € 34,00

Kombinationsanwendung

Tiefenentspannung für Rücken und Nacken mit ätherischen Ölen – in Kombination mit Fußreflexbelebung.

50 Minuten € 58,00

F E R I E N H O T E L

