

Klassische Massagen

Claudia Sophia Cappel

Termine nach Vereinbarung

Klassiker

Teilkörpermassage (Rücken / Schulter / Nacken) 25 Minuten	€ 35
Ganzkörpermassage 50 Minuten	€ 65
Sportmassage Tiefen- und Beinmassage 25 Minuten Tiefenmassage Ganzkörper 50 Minuten	€ 35 € 65
Fußreflexzonenmassage 25 Minuten	€ 35
Massage-Kombination nach Wahl 50 Minuten 75 Minuten	€ 65 € 85
Manuelle Lymphdrainage 25 Minuten 50 Minuten	€ 35 € 65
Bindegewebe- oder Faszienmassage 50 Minuten	€ 65

Wirbel für Wirbel im Gleichgewicht

Dorn –Breuss-Methode 25 Minuten 50 Minuten	€ 35 € 65
Cranio-sakrale Regulation mit sanften Lösen verspannter Faszien 60-70 Minuten	€ 85

Eine Wohltat für die Sinne

Aroma- oder Kräuteröl-Massage mit verschiedenen Ölen wie z.B.: Zirbe, Rose, Lavendel, Lemongras, Orange... 25 Minuten 50 Minuten	€ 35 € 65
Bürstenmassage mit anschließender Aroma- oder Kräuter-Öl-Massage Fördert die Durchblutung und beruhigt 50 Minuten	€ 65

Hiesige Spezialitäten

Osttiroler Bio-Honig-Massage Für den Rücken und Bindegewebe 25 Minuten 50 Minuten	€ 35 € 65
Honig-Ingwer-Öl-Massage Fördert die Durchblutung und beruhigt 50 Minuten	€ 65

Klassiker aus China

Moxa, Schröpfen und GuaSha 25 Minuten 50 Minuten	€ 35 € 65
Kombination aus Aromalöl-Fußbad, Fußreflex- & Ganzkörpermassage 80 Minuten	€ 90

Spezialanwendungen

Annika Jaufer

Termine nach Vereinbarung

Gua Sha Anti-Age Anwendung und Dien Cham Gesichtsreflexzonen-Massage

Gua Sha ist eine uralte Schabetechnik aus China. Bei der Gua Sha Gesichtsanwendung wird nur im Gesicht gearbeitet, natürlich ganz sanft. Die Haut wird gut durchblutet – das Ergebnis ist ein gleichmäßiger, rosiger, strahlender Teint. Falten werden gemildert, Schwellungen verschwinden oft ganz. **Dien Cham** vietnamesische Gesichtsreflexzonen-Massage. Sie besteht einerseits aus einer Gesichtsmassage, andererseits aus der punktuellen Stimulierung genauer Reflexpunkte

25 Minuten

€ 35

Tiefenentspannung für Rücken, Nacken und Kopf mit Aromaöl

die Anwendung ist eine Kombination aus der Hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi und der Indischen Kopfmassage „Head Relax“. Durch den hohen Entspannungseffekt ist diese Anwendung eine effiziente Unterstützung gegen Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit

Rücken, Nacken, Kopf

50 Min

€ 65

LOMI LOMI NUI Körperarbeit

Lomi Lomi Nui ist eine hawaiianische Körperarbeit, die Energie-Defizite ausgleicht, Verspannungen löst, Selbstheilungsprozesse anregt und sich besonders heilsam auf die geistige und seelische Ebenen auswirkt. Fließende Berührungen, viel Öl auf der Haut – ein Abtauchen in eine andere Welt – eine Reise zu sich selbst...

Rücken

50 Min

€ 75

Ganzer Körper

90 Min

€ 125

Aktivierende Bürstenanwendung

mit anschließender Ölbehandlung ... fördert die Durchblutung und regt den Kreislauf an. Die Bürstenanwendung ist besonders bei niedrigem Blutdruck, morgendlicher Antriebsschwäche und Müdigkeit geeignet

Ganzer Körper

50 Min

€ 65

Ganzer Körper – Entspannungswohlfühlanwendung mit ätherischen Ölen

Mit speziellen Streichungen, kombiniert mit Lomi Lomi Nui und der Tibetischen Achtermassage sollen Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene gelöst und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederhergestellt werden

Ganzer Körper

50 Min

€ 65

Fußreflexbelebung oder Kombinationsanwendung

durch die Stimulierung der Reflexzonen am Fuß wird der ganze Körper positiv beeinflusst, Blockaden werden gelöst, besonders wirksam natürlich in Kombination mit Tiefenentspannung für Rücken und Nacken mit ätherischen Ölen

Fußreflexmassage

25 Min

€ 35

Kombinationsmassage

50 Min

€ 65

F E R I E N H O T E L

